

CHORIZO VEGANO CON PATATAS FRITAS CASERAS Y SALSA CHIMICHURRI 9,90

XORIÇO VEGÀ AMB FREGIDAS CASOLANES I SALSA CHIMICHURRI
VEGAN CHORIZO WITH HOMEMADE FRENCH FRIES AND CHIMICHURRI SAUCE

CROQUETAS CASERAS DE CHAMPIÑONES AHUMADOS 9,90

CROQUETES CASOLANES DE XAMPINYONS FUMATS
HOMEMADE SMOKED MUSHROOMS CROQUETTES

FALAFEL CON DOS SALSAS 9,90

FALÀFEL AMB DUES SALSES
FALAFEL WITH TWO SAUCES

MENÚ COMPLETO: PRIMERO + SEGUNDO + POSTRE 16,70*

**MENÚ COMPLET: PRIMER + SEGON + POSTRE
FULL MENÚ: STARTER + MAIN + DESSERT**

MENÚ MINI: PRIMERO ó SEGUNDO + POSTRE 12,90

**MENÚ MINI: PRIMER o SEGON + POSTRES
MINI MENÚ: STARTER or MAIN + DESSERT**

PRIMEROS PRIMERS - STARTERS

ENSALADA CÉSAR (COGOLLOS DE LECHUGA, PARMESANO VEGANO, PROTEÍNA VEGETAL AL HORNO, PICATOSTES Y SALSA CÉSAR)

AMANIDA CÉSAR (CABDELS, PARMESÀ VEGÀ, PROTEÍNA VEGETAL AL FORN, CROSTONS I SALSA CÉSAR
CAESAR SALAD (LETTUCE, VEGAN PARMESAN, BAKED VEGETABLE PROTEIN, CROUTONS AND CAESAR SAUCE)

ENSALADA DE MELOCOTÓN ASADO CON QUESO VEGANO ESTILO FETA

AMANIDA DE PRÉSSEC ROSTIT AMB FORMATGE VEGÀ ESTIL FETA / ROASTED PEACH SALAD WITH VEGAN FETA CHEESE

GAZPACHO DE MELOCOTÓN

GASPATXO DE PRÉSSEC / PEACH GAZPACHO

CREMA DE REMOLACHA Y CIRUELA ROJA

CREMA DE REMOLATXA I PRUNA VERMELLA / BEETROOT AND RED PLUM CREAM

SEGUNDOS SEGONS – MAIN COURSES

BUDDAH BOWL: ARROZ, BONIATO, GARBANZOS, BRÓCOLI, TOMATE PITUFO, REMOLACHA, SEMILLAS, FRUTOS SECOS Y SALSA DE YOGUR

BUDDAH BOWL: ARRÒS, MONIATO, CIGRONS, TOMÀQUET PITUFO, REMOLATXA, LLAVORS, FRUITS SECS I SALSA DE IOGURT VEGÀ
BUDDAH BOWL: RICE, SWEET POTATO, CHICKPEAS, BROCCOLI, "PITUFO" TOMATO, BEETROOT, SEEDS, DRY FRUITS AND VEGAN YOGURT SAUCE

PIZZA BLANCA CON SETAS, PROTEÍNA DE GUISANTE Y ACEITUNAS KALAMATA

PIZZA BLANCA AMB BOLETS, PROTEÍNA DE PÈSOLS I OLIVES KALAMATA / WHITE PIZZA WITH MUSHROOMS, PEA PROTEIN AND KALAMATA OLIVES

RISOTTO DE CALABACÍN Y SETAS

RISOTTO DE CARBASSÓ I BOLETS / ZUCCHINI AND MUSHROOM RISOTTO

CANOA DE CALABACÍN RELLENAS DE GOULASH DE SETAS Y PROTEÍNA DE GUISANTE

CANOA DE CARBASSÓ FARCIDA DE GOULASH DE BOLETS I PROTEÍNA DE PÈSOLS I ZUCCHINI CANOE STUFFED WITH MUSHROOM GOULASH AND PEA PROTEIN

POSTRES** POSTRES** – DESSERTS**

CUPCAKE DE CALABAZA Y ESPECIAS CON CREMA DE QUESO VEGANO

CUPCAKE DE CARBASSA I ESPÈCIES AMB CREMA DE FORMATGE VEGÀ / PUMPKIN SPICE CUPCAKE WITH VEGAN CREAM CHEESE

CREMA "ORGASMO DE CAFÉ" CREMA "ORGASME DE CAFÉ" / "COFFEE ORGASM" CREAM

TARTA DE QUESO VEGANO Y FRUTOS ROJOS

PASTÍS DE FORMATGE VEGÀ I FRUITS VERMELLS / VEGAN CHEESE CAKE WITH RED FRUITS

CUPCAKE DE CHOCOLATE RELLENO DE TOFE CON COBERTURA DE CREMA DE CHOCOLATE

CUPCAKE DE XOCOLATA FARCIT DE TOFFEE AMB COBERTURA DE CREMA DE XOCOLATA
CHOCOLATE CUPCAKE FILLED WITH TOFFEE WITH CHOCOLATE CREAM COVERAGE

CARROT CAKE RELLENO DE CREMA DE NARANJA

CARROT CAKE FARCIT DE CREMA DE TARONJA / CARROT CAKE FILLED WITH ORANGE CREAM

MANZANA ASADA CON CREMA DE QUESO Y GALLETAS CASERAS (PREGUNTAR POR OPCIÓN SIN GLUTEN)

POMA ROSTIDA AMB CREMA DE FORMATGE VEGÀ I GALETA CASOLANA (PREGUNTAR PER OPCIO SENSE GLUTEN)
GLASS OF ROASTED APPLE WITH VEGAN CREAM CHEESE AND HOMEMADE BISCUIT (ASK FOR GLUTEN-FREE OPTION)

***CON UNA RACIÓ DE PAN MULTICEREALES Y AGUA PURIFICADA / RACIÓ EXTRA DE PAN POR PERSONA 0,85**

**AMB UNA RACIÓ DE PA MULTICEREALES I AIGUA PURIFICADA / RACIÓ EXTRA DE PA PER PERSONA 0,85*

**WITH A SERVING OF MULTICEREAL BREAD AND PURIFIED WATER / EXTRA SERVING OF BREAD PER PERSON 0.85*

****SI NO DESEAS POSTRE PUEDES CAMBIARLO POR ALGUNA BEBIDA O POR TÉ/CAFÉ, PREGUNTA A NUESTRO PERSONAL**

***SI NO VOLS POSTRE TENS UNA BEGUDA (PREGUNTA AL NOSTRE PERSONAL) / **IF YOU DON'T WANT DESSERT YOU HAVE A DRINK (ASK OUR STAFF)*

TODOS LOS PLATOS PUEDEN CONTENER **GLUTEN COMO INGREDIENTE O TRAZAS DE GLUTEN**

TOTS ELS PLATS PODEN CONTENIR GLUTEN COM INGREDIENT O TRACES DE GLUTEN / ALL DISHES MAY CONTAIN GLUTEN AS AN INGREDIENT OR TRACES OF GLUTEN

VI **VINO** WINE

NEGRE **TINTO** RED

DE MULLER LEGÍTIM <small>GARNATXA, MERLOT, SYRAH, CARIÑENA</small>	<i>PRIORAT</i>	13,90€
RAMÓN BILBAO <small>TEMPRANILLO</small>	<i>RIOJA</i>	11,90€
RAIMAT ABADÍA <small>CABERNET SAUVIGNON, TEMPRANILLO</small>	<i>C. SEGRE</i>	11,20€*

ROSAT **ROSADO** RED

VIÑA ESMERALDA <small>GARNATXA</small>	<i>CATALUNYA</i>	15,80€
RAMÓN BILBAO <small>GARNACHA & VIURA</small>	<i>RIOJA</i>	12,90€*

BLANC **BLANCO** WHITE

JASPI <small>GARNATXA BLANCA, MACABEO</small>	<i>TERRA ALTA</i>	14,90€
RAIMAT CASTELLA <small>CHARDONNAY</small>	<i>C. SEGRE</i>	13,80€
BLUME <small>VERDEJO</small>	<i>RUEDA</i>	10,20€*

* *COPA COPA GLASS* 3,60€

CERVESA **CERVEZA** BEER

BEERDAY (5%) <small>ROSSA - RUBIA - BLONDE</small> <i>CAÑA 25cl</i> 2,20€ <i>CAÑA 33cl</i> 3,10€
HOPPY (6%) <small>IPA</small> 3,60€
ABADÍA (7,1%) <small>TORRADA + GINGEBRE - TOASTED + GINGER - TOSTADA + JENGIBRE</small> 3,60€
TRIBUS (8%) <small>BELGIAN TRIPEL</small> 3,60€
MORITZ 0,0% <small>SENSA ALCOHOL - SIN ALCOHOL - ALCOHOL FREE</small> 2,60€
DAURA DAMM (5,4%) <small>SENSE GLUTEN - SIN GLUTEN - GLUTEN FREE</small> 2,30€

ALTRES **OTRAS** OTHER

VERMUT (15%) 2,60€
FRITZ COLA 2,60€

CAFÉ D'ESPECIALITAT **CAFÉ DE ESPECIALIDAD** SPECIALTY COFFEE
DESCAFEINAT **DESCAFEINADO** DECAFFEINATED

SOL/TALLAT - SOLO/CORTADO - BLACK/DASH OF NON DAIRY "MILK" 2,00€
AMB BEGUDA VEGETAL - CON BEBIDA VEGETAL - WITH NON DAIRY "MILK" 2,50€
AMB LICOR - CON LICOR - WITH LIQUEUR 2,50€

SUC **ZUMO** JUICE

37cl
3,50€

ZUMO DE PRESIÓN EN FRÍO
SUC DE PRESSIÓ EN FRED / COLD PRESSED JUICE

"EL VERGEL"

CON:
AMB / WITH:

MANZANA
POMA / APPLE
LIMÓN
LLIMONA / LEMON
PEPINO
GOGOMBRE / CUCUMBER
JENGIBRE
GINGEBRE / GINGER
APIO
API / CELERI

TE **TÉ** TEA

TE MATCHA **TÉ MATCHA** MATCHA TEA 1 BOL/BOWL 300ML 6,00€

RARESES **RAREZAS** RARITIES 2,50€

JASMIN DRAGON PEARLS BOLITAS DE HOJAS JÓVENES CON FLORES DE JAZMÍN
JAPAN PREMIUM SENCHA KONOMI AROMA FRESCO CON TONOS AMARGOS Y FLORALES
JAPAN SENCHA MIZUKI AROMA CLARO Y FRESCO CON INTENSO SABOR ACRE
CHINA WHITE MONKEY TÉ BLANCO QUE SE PRODUCE COMO EL TÉ VERDE. SABOR LIGERO Y DULCE

TÉ VERD **TÉ VERDE** TÉ VERD 2,50€

JAPAN KUKICHA DELICADO SABOR HERBAL PICANTE Y FRAGANTE AROMA
CHINA SENCHA TÉ VERDE DULCE, DE HOJA GRANDE E INFUSIÓN CLARA
GUNPOWDER TEMPLE OF HEAVEN CALIDAD MÁXIMA. HOJA UNIFORME Y AROMÁTICA
8 PLACERES SENSUALES MEZCLA DE VARIOS TIPOS DE TÉ, FRESAS Y ARÁNDANOS
FUEGO DE DRAGÓN TÉ SENCHA, WHITE MONKEY, CÁSCARAS DE LÍMÓN, PIMIENTA Y MANZANA
SOPLO DE SEDUCCIÓN CON CHILI, FRESA, PÉTALOS DE LAVANDA, SEMILLAS DE GUARANÁ Y EQUINÁCEA
MENTA MARROQUÍ TÉ VERDE GUNPOWDER CON MENTA
ALMA CHILLOUT VERDE SENCHA, NEGRO ASSAM, SUBÍNDICO, GUNPOWDER, ALBARICOQUE Y CALÉNDULA
TIBET VERDE SENCHA, NEGRO ASSAM, SUBÍNDICO, GUNPOWDER, ALBARICOQUE Y CALÉNDULA
LUZ DEL ALBA VERDE SENCHA, BLANCO PAI MU TAN, PÉTALOS DE ROSA DE CALÉNDULA Y DE ACIANO
PERFUME DEL EDÉN VERDE VERDE SENCHA, DÁTILES, PÉTALOS DE ROSA Y GNAPHALLUM

TE BLANC **TÉ BLANCO** WHITE TEA 2,50€

VIETNAM MAO FENG GUSTO FLORAL Y FINO AROMA
JENGIBRE LIMÓN PAI MU TAN CON CITRONELLA, JENGIBRE Y CÁSCARA DE LIMÓN
ATARDECER EN LA ALHAMBRA CON MANZANA, PIEL DE NARANJA, CANELA Y PÉTALOS DE ACIANO

TE NEGRE **TÉ NEGRO** BLACK TEA 2,50€

CHINA KEEMUN SABOR SUAVE LEVEMENTE FLORAL. MODERADO CONTENIDO EN TÉINA
LAPSANG SOUCHONG VAPORIZADO CON MADERAS ESPECIALES. SABOR AHUMADO
ENGLISH BREAKFAST BROKEN MEZCLA DE ASSAM Y CEYLON. FUERTE SABOR AROMATIZADO
BLUE EARL GREY ASSAM, SUBÍNDICO, ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA Y PÉTALOS DE ACIANO
CEYLON OP VENTURE TÉ PURO DE VIGOROSO AROMA Y TAZA COBRIZA
BLACKBERRY TANGO CON PASAS, BAYAS DE SAÚCO, FRAMBUESAS, MORAS, FRESAS Y GROSELLAS

TE VERMELL **TÉ ROJO** RED TEA 2,50€

CHINA PU ERH DE FUERTE SABOR TERROSO Y TAZA OSCURA

TE AYURVEDA **TÉ AYURVEDA** AYURVEDIC TEA 2,50€

PAZ INTERIOR CANELA, HINOJO, MENTA, REGALIZ, HIBISCO, NARANJA, CLAVO, PIMIENTA ROJA, MANZANILLA Y CARDAMOMO
AYURVEDA KAPHA MELISA, HOJAS DE MORA, CILANTRO, HINOJO, CHILI, CARDAMOMO Y PÉTALOS DE ACIANO

TISANES **TISANAS** HERBAL TEA 2,50€

ANÍS, COMINO E HINOJO LA INFUSIÓN MÁS DIGESTIVA DE NUESTRA SELECCIÓN
PERLA DE JARDÍN ROMERO, TOMILLO, LIMONARIA, CANELA, VERBENA, HOJAS DE OLIVO, PÉTALOS DE LAVANDA Y DE TILO
TÉ PARA MEDITAR MANZANA, LIMONARIA, ESCARAMUJO, MENTA, MANZANILLA, PÉTALOS DS CALÉNDULA Y DE LAVANDA, HIERBA TULSI, CARADAMONO, PIMIENTA, SIEMPREVIVA Y VALERIANA
BIENESTAR HOJAS DE ORTIGA, CANELA, JENGIBRE, HINOJO, MANZANA, CÁSCARAS DE NARANJA, MANZANILLA, CLAVO, REGALIZ Y PÉTALOS DE ROSA
MANZANILLA CON LAVANDA
MENTA PIPERITA

TE ROOIBOS **TÉ ROOIBOS** ROOIBOS TEA 2,50€

MANZANA HORNEADA CON MANZANA, CANELA, REGALIZ, HINOJO Y CLAVO
KALAHARI CON CÁSCARAS DE NARANJA, LIMONARIA Y PÉTALOS DE ACIANO
WINTER EUPHORIA CON MATE, CITRONELA, CÁSCARAS DE CACAO, ORTIGA, MANZANA, PIEL DE NARANJA, CARDAMOMO, PIMIENTA ROSA, HOJAS DE VERBENA Y PÉTALOS DE ROSA
CHAI ROOIBOS CON CANELA, JENGIBRE, HINOJO, ANÍS, CLAVO Y CARDAMOMO

